

**INFORMACIÓ CLUB I EQUIP**

Correu electrònic club:	club.basquet.la.garriga@gmail.com
Pàgina web del club:	http://www.cblagarriga.entitats.lagarriga.cat/
Coordinador esportiu:	Oriol Sabata (670434925): de minis fins a sèniors. Jaume Serra (661283712): escola i pre-minis
Entrenador/s:	Jordi Cabanillas (673505290)

HORARIS I INSTAL·LACIONS DELS ENTRENAMENTS

Equip:	Escola de bàsquet
Horaris:	
<i>1er dia entrenament:</i>	Dilluns 18:00 a 19.00 (Pavelló Can Noguera)
<i>2n dia entrenament:</i>	Dijous 17:00 a 18:00 (Pista Ca n'Il·la)
<i>3r dia entrenament:</i>	
<i>Observacions:</i>	Inclou nens i nenes nascudes entre el 2013 i el 2015
<i>Horari partit com a local:</i>	No juguen partits. Només trobades ocasionals
<i>Dia d'inici entrenaments:</i>	14 de setembre

QUOTES 2020-2021

Per a donar facilitats a les famílies el pagament de les quotes es fraccionarà en 5 càrrecs i es formalitzarà per domiciliació bancària:

Quota anual activitat (de setembre a juny)	Jugador/a: 270€ Jugador/a (segon germà): 230€
Quota soci	20€
Equipació obligatòria	Jugador/a del club : 20€ Jugador/a nou al club: 59€
Dates pagament	Quota activitat: Fraccionament de la quota anual en 4 pagaments (octubre, desembre, febrer i abril) Quota soci i equipació: novembre

QUINS DOCUMENTS HAIG D'ENVIAR PER PODER JUGAR AL CLUB?**Jugador/a del club**

- Sol·licitud de llicència federativa signada pel jugador/a i el pare/mare/tutor:
http://cblagarriga.lagarriga.ppe.entitats.diba.cat/wp-content/uploads/sites/63/2020/08/solicitudLlicencia_2020_2021_ESCOLA_BASQUET.pdf
- Declaració responsable COVID-19: http://cblagarriga.lagarriga.ppe.entitats.diba.cat/wp-content/uploads/sites/63/2020/08/DECLARACIO_RESPONSABLE.pdf

En cas de canvi d'alguna dada de contacte (domicili, correu, dades bancàries, etc.) us enviarem al vostre correu electrònic un enllaç per actualitzar-les.



Jugador/a nou al club

Per tramitar l'alta del jugador al club heu d'emplenar el següent formulari de sol·licitud d'alta (<http://cblagarriga.playoffinformatica.com/Preinscripcio.php>) i adjuntar en el mateix una còpia digitalitzada (en format imatge o PDF i que no pesi més de 5 MB) dels següents documents:

1. DNI/NIE o passaport del jugador/a
2. Targeta sanitària individual del jugador/a
3. Fotografia del jugador/a
4. Sol·licitud de llicència federativa signada pel jugador i el pare/mare o tutor: http://cblagarriga.lagarriga.ppe.entitats.diba.cat/wp-content/uploads/sites/63/2020/08/solicitudLlicencia_2020_2021_ESCOLA_BASQUET.pdf
5. Declaració responsable COVID-19: http://cblagarriga.lagarriga.ppe.entitats.diba.cat/wp-content/uploads/sites/63/2020/08/DECLARACIO_RESPONSABLE.pdf

Forma de lliurament:

- Adjuntar els documents digitalitzats a la vostra fitxa de soci (l'enllaç el rebreu per correu electrònic)
- Enviar els documents digitalitzats al correu del club: club.basquet.la.garriga@gmail.com

Data límit lliurament:

- **14 de setembre del 2020.** Enguany, arran dels protocols de la COVID-19 és imprescindible que els jugadors lliurin la documentació abans de començar el primer dia d'entrenament.

EQUIPACIÓ ESPORTIVA:

Que haig de comprar aquest any?

- Els jugadors del club només la nova samarreta d'escalfament (20€)
- Els jugadors nous al club:
 - Equipació de joc (39€)
 - Samarreta d'escalfament (20€)

Com a novetat, enguany disposem de mascaretes personalitzades reutilitzables a 7 €. La seva compra és opcional.

Com fer la comanda?

- Entreu a aquesta pàgina web: <https://www.marcmart.es/formulario-pedido-cblg>
- La contrasenya per accedir és aquesta: **cblg2020**
- Indiqueu les vostres dades de contacte, l'equip on jugueu i el número que teniu de la vostra equipació (en el cas dels nous jugadors indiqueu el que us agradaria tenir. Consulteu enllaç per conèixer números ocupats)
- Seleccionen les peces que vulgueu comprar o renovar (les que no vulgueu només heu d'indicar "No" i les que si heu d'indicar la talla)
- Utilitzeu el camp d'observacions per indicar si voleu comprar alguna peça addicional (per exemple, les mascaretes o els mitjons) o qualsevol indicació que considereu important.
- Envieu la comanda
- Un cop finalitzada us apareixerà un avís informant que en un termini de 24/48 rebreu un correu de confirmació però no li feu cas ja que no rebreu cap avís perquè la compra la centralitzem des del club.

Fins quan puc fer la comanda?



- La data límit per fer la comanda és el **divendres 28 d'agost**. Aquells que facin la comanda fora de termini no podem garantir el lliurament del material abans de començar la temporada.

Resum dels preus:

	<i>Jugador/a club</i>	<i>Jugador/a nou</i>	<i>Jugador/a escola bàsquet</i>	<i>Jugador/a nou escola bàsquet</i>	<i>Reposició o compra extra</i>
<i>Primera equipació (samarreta de joc)</i>	--	21 €	--	21 €	21 €
<i>Pantalons de joc primera equipació</i>	--	18 €	--	18 €	18 €
<i>Segona equipació (samarreta de joc suplent)</i>	*	21 €	NO	NO	21 €
<i>Samarreta escalfament</i>	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €
<i>Xandall</i>	*	40 €	NO	NO	
<i>Pantaló xandall</i>	--	--	--	--	20 €
<i>Dessuadora xandall</i>	--	--	--	--	30 €
Equipament opcional					
<i>Bossa esportiva</i>				25 €	
<i>Mitjons</i>	--	1 parell gratuït	--	--	1 parell (7 €)
<i>Mascareta</i>				7€	

* Els jugadors que l'any passat jugaven a l'Escola de bàsquet i que passen a pre-mini també hauran d'adquirir el xandall complet (40 €) i la segona equipació (21 €).

Enllaç al catàleg de productes esportius del club: [enllaç](#)

REVISIÓ MÈDICA I CERTIFICAT MÈDIC (CME)

Els jugadors/es de l'escola de bàsquet NO és obligatori realitzar la revisió mèdica. Ara bé, la Federació Catalana de Basquetbol ho recomana. Per tant, la decisió és vostra:

"Donat que la valoració de l'aptitud mèdicoesportiva és un element de seguretat indispensable per tal de realitzar l'exercici físic de forma saludable i segura, recomanem a tots els practicants inscrits a les categories (ESCOLA) la realització d'un revisió mèdica d'aptitud.

La revisió mèdica no és únicament una formalitat, sinó que és, també, una necessitat i un benefici pels esportistes, doncs ajuda a practicar l'esport amb la màxima seguretat possible"

El CME haurà d'estar degudament omplert, signat i segellat pel Metge col·legiat que realitzi la revisió mèdica.

Com que enguany hi haurà pocs casos de revisió mèdica obligatòria, el club NO posarà a disposició dels jugadors cap servei de revisions mèdiques i el jugador haurà de buscar algun centre mèdic per passar la revisió.

Us adjuntem el model de CME que ens haureu de retornar:

- CME VÀLID PER ELS NASCUTS L'ANY 2005 I POSTERIORIS: <http://cblagarriga.lagarriga.ppe.entitats.diba.cat/wp-content/uploads/sites/63/2020/08/Certificat-Mèdic-Esportiu-CME-nascuts-lany-2005-i-posteriors-Temporada-2020-21..pdf>

ALTA SOCI CAMPANYA CAPRABOSPORT

Si sou socis de Caprabo i voleu adherir-vos al [Projecte CapraboSport](#) només ens heu de retornar signada la butlleta o demanar-ne una al entrenador/a.