



Programa general de l'activitat del CAMPUS CBLG ESTIU 2019

Objectius

Els objectius del Campus CBLG passen per proporcionar a les famílies del Club i d'altres participants una activitat d'estiu on les famílies puguin trobar un espai on els seus fills i filles puguin gaudir del bàsquet com fan al llarg de tota la temporada, durant el mes de juny i juliol.

Aquesta oferta i manera de treballar fa que d'entre els participants també tinguem molta presència de nens i nenes que no formen part del Club durant la temporada però que valoren l'activitat, l'ambient i la manera de treballar del CBLG.

També és important pel CBLG que s'entengui el Campus d'estiu com una activitat on els participants van a passar-ho bé, però també com una activitat en la que els nens i nenes aprendran bàsquet i es relacionaran i gaudiran de conèixer altres participants.

Volem ser garantia de professionalitat per a les famílies que ens fan confiança donant un servei interessant i divertit als participants. El més important és que els nens i nenes s'ho passin bé participant d'una activitat esportiva central com és el bàsquet, amb activitats extres i en un entorn segur i portat des del rigor i la professionalitat.

Programa de l'activitat

El Campus d'estiu CBLG és un campus social, destinat principalment als jugadors i jugadores del CBLG, i nens i nenes que són de la Garriga o dels voltants i volen gaudir d'un mes d'activitats lúdico-esportives amb el bàsquet com a centre de les activitats.

El Campus té un horari matinal de 9:00 a 13:00 amb un horari d'acollida de 8:30 a 9:00 i un de recollida de 13:00 a 13:30.

Els participants fan cada dia una sessió d'entrenaments que va de 9:00 a 10:30. En aquesta franja horària és quan els participants fan entrenaments més bàsquet a pista, treballant els diferents fonaments del joc.

Per ser un Campus d'estiu es fa tot des del joc i la diversió per tal de que l'aprenentatge arribi gairebé sense adonar-se'n.

Durant aquesta primera hora i mitja els participants tenen un matí dedicat a una activitat de lleure que és diferent cada setmana.

De 10:30 a 11:00 es fa una aturada per esmorzar.

De les 11:00 a la 13:00, es programen diferents activitats que varien segons els dies, els grups i les edats dels participants. Aquestes activitats són:

- piscina, dos cops per setmana
- activitats bàsquet com competicions, lligues, concursos, etc.
- activitats de lleure

A la 13:00 s'acaba la jornada pels nens i nenes que no dinen al Campus.

Des de la 13:00 fins les 15:00 les famílies que ho desitgen poden utilitzar el servei de menjador, ja sigui de forma puntual o com a fixes cada dia.



Programa general de l'activitat del CAMPUS CBLG ESTIU 2019

Per acabar, per les famílies que necessiten allargar l'horari de Campus, tenim un servei d'acollida de tarda fins les 16:00 de la tarda.

Organització dels grups per edats

Els grups s'organitzen per edats o cursos:

- El grup 1 correspon a nens/es de P5 a 2n.
- El grup 2 correspon a nens/es de 3er.
- El grup 3 correspon a nens/es de 4rt.
- El grup 4 correspon a nens/es de 5è.
- El grup 5 correspon a nens/es de 6è a 2n ESO

Quadrant dies de piscina

Setmana del 25 al 28 de juny

Horari	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
11:15 a 12:00	GRUP 1 i 2	GRUP 3	GRUP 1 i 2	GRUP 3
12:00 a 12:45	GRUP 5	GRUP 4	GRUP 5	GRUP 4

Del 01 de juliol al 26 de juliol

Horari	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
11:15 a 12:00	GRUP 1	GRUP 2	GRUP 1	GRUP 2	GRUP 3
12:00 a 12:45	GRUP 5	GRUP 3	GRUP 4	GRUP 5	GRUP 4

Nota: Per combinació d'instal·lacions els horaris de piscina de la última setmana (22 de juliol a 26 de juliol) poden veure's afectats. Us informarem al llarg del campus.



Programa general de l'activitat del CAMPUS
CBLG ESTIU 2019

Distribució entrenaments, activitats lleure i piscines des del 01 al 26 de juliol

Hora	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9:00-10:30	G4 Activitats lleure	G5 Activitats lleure	G2 Activitats lleure	G3 Activitats lleure	G1 Activitats lleure
	Entrenaments de bàsquet				
10:30-11:00	ESMORZAR				
11.15-12:00	PISCINA GRUP 1	PISCINA GRUP 2	PISCINA GRUP 1	PISCINA GRUP 2	PISCINA GRUP 3
12:00 – 12:45	PISCINA GRUP 5	PISCINA GRUP 3	PISCINA GRUP 4	PISCINA GRUP 5	PISCINA GRUP 4
12.45-13.00	Tornada a la calma, recollida a l'ombra				

Programació específica fonaments bàsquet per setmanes

Setmana del 25 al 28 de juny

Grups	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1	Bot + Passi	Finalitzacions + Domini	Defensa + Bot	Passi + Domini
2				
3				
4				
5				

Del 01 de juliol al 26 de juliol

Grups	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1	Bot + Passi	Finalitzacions + Domini	Defensa + Bot	Passi + Finalitzacions	Domini + Defensa
2					
3					
4					
5					

Més informació

Trobareu més informació a la nostra pàgina web:
<http://cblagarriga.lagarriga.ppe.entitats.diba.cat/campus-basquet/>